

OUTDOOR PROGRAMM ANGEBOT

INTUITIVES BOGENSCHIESSEN

KONZENTRATION | SELBSTWAHRNEHMUNG | ENTSPANNUNG | FREUDE

PROGRAMMINHALT

Einführung in das Thema Bogenschießen, der Herkunft, den verschiedenen Arten von Bögen und Pfeilen, dem Aufbau sowie der Handhabung und dem Material.

INTUITIVES BOGENSCHIESSEN FÜR KINDER UND ERWACHSENE (KEINE VORKENNTNISSE NOTWENDIG)

Die Basis des intuitiven Bogenschießens ist die Aufstellung zum Ziel, die Schusstechnik und Konzentration. Nach der Vorstellung der wesentlichen Elemente und der Sicherheitseinweisung kann es losgehen.

Mit etwas Übung wird sich schnell der Erfolg einstellen!

Nach der Vorbereitung und den ersten Pfeilen zur Eingewöhnung in Material und die Schusstechnik können verschiedene Elemente den Herausforderungsgrad erhöhen. Der Abstand zum Ziel wird vergrößert oder es werden kleinere spezielle Ziele angebracht uä. Natürlich ist auch eine Teamchallenge möglich sowie das sog. „Blindschiessen“ was in Zweier- Teams durchgeführt werden kann.

ERLEBNISPÄDAGOGISCHER KONTEXT

Im erlebnispädagogischen Kontext bietet eine Reflexion die Möglichkeit, die Erfahrungen in den Alltag, die Teamarbeit etc. zu transferieren, so dass neben dem Erlebnis und dem Spaß auch noch weitere positive Effekte erzielt werden können.

